

Меню 4											
Утверждаю:		Дата : 27.08.2025				Согласовано:					
		Детский сад № 71 Центрального района Волгограда									
Сад						24 часа					
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак											
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					180					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					40/5/15					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					
Итого за прием пищи:	637	12,7	13,7	63,6	440,5	637	12,7	13,7	63,6	440,5	
2 Завтрак											
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200					200					
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед											
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты свежие)	60					60					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180					180					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					70/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					130					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					200					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					40					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20					
Итого за прием пищи:	730	24,7	21,2	99,3	701,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)											
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					70					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					130					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					0					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0					180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					0					
БАТОН	0					45					
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					50					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0					200					
Итого за прием пищи:	500	22,1	18,8	94,5	641,0	692	21,9	19,8	121,1	756,8	
2 Ужин											
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180					
Итого за прием пищи:	0					180					
Всего за день:		60,5	53,9	277,0	1 866,5		65,4	59,3	310,6	2 074,8	